

# **Рекомендации родителям, имеющим детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР) и ДЦП**

## **Основные правила общения**

1. Прежде чем сказать что-то, убедитесь, что ребенок готов вас услышать.

Когда вы обращаетесь к ребенку, необходимо обратить на себя его внимание, например, дотронуться до предплечья или руки. Ребенок не услышит вас, если он в это время чем-то занят: играет, ест (жует), ходит в туалет. Во всех этих ситуациях ребенок поглощен другим процессом и не сможет воспринять ваше обращение. Готовность услышать обычно выражается сосредоточением взгляда, замиранием, изменением общего тонуса и т.д.).

2. Убедитесь, что ребенок видит ваши глаза и лицо в целом.

Детям трудно самим поймать в поле зрения лицо говорящего, поэтому, начиная общаться, опуститесь на один уровень с ребенком так, чтобы ваше лицо оказалось в поле его зрения. Если ребенку требуется приложить слишком много усилий для того чтобы найти собеседника, то он очень быстро устанет, интерес к общению угаснет.

3. Постарайтесь говорить мало и не очень быстро.

Общаясь с ребенком, имеющим проблемы коммуникации, необходимо говорить четко, ясно, коротко и простыми словами, при необходимости можно использовать жесты. Обилие слов превращает речь в «шум», на который дети быстро перестают обращать внимание.

4. После своих вопросов, обращений к ребенку оставляйте паузы для ответа.

Общение – это обмен репликами. Не забывайте оставлять ребенку возможность вам ответить, при этом ответ может быть дан с задержкой (иногда значительной). Ребенок обязательно начнет вам отвечать, возможно, не сразу, а через множество повторений одного и того же. Вероятно, вначале это будут не слова, а вокализация, жест, взгляд или изменение тонуса.

5. Важно не забывать обращаться к ребенку по имени!

Одно и то же имя можно произнести по-разному: Маша, Мария, Маруся, Маня, Машенька. Если у ребенка есть трудности восприятия речи, все эти варианты могут показаться ему разными именами. Выберите один-два удобных для вас варианта. Все взрослые, общающиеся с ребенком, должны обращаться к нему именно так.

## **Основные правила родительского взаимодействия с ребенком**

1. Активность и самостоятельность ребенка.

Родитель помогает ребенку, а не делает за него. Конечно, сложно наблюдать напряжение и усталость ребенка, но ваша настойчивость и вера в его возможности придают ему силу и успешность.

2. Постоянная упорная тренировка каждый день.

Любое развитие происходит последовательно, оно не терпит скачков и перерывов. Ваша задача – поддержать эту активность, ставя перед ребенком все более сложные цели.

3. Разговаривайте с ребенком во время всех видов деятельности (гигиенические процедуры, одевание-раздевание, еда, игра).

4. Говорите спокойно, в нормальном или замедленном темпе. Убедитесь, что ребенок вас слышит и понимает.

5. Говорите короткими фразами. Задавайте открытые вопросы «Что он делает?» вместо «Он сидит?».

6. Не торопите ребенка, дайте ему некоторое время для ответа или реакции.
7. Обращайте внимание ребенка на звуки и шумы, которые нас окружают (журчание воды, пение птиц за окном, шум машин и т.п.).
8. Повторяйте уже выученные с ребенком слова многократно, добавляйте новые, постепенно расширяя его словарный запас.
9. Проводите занятия в игровой форме. Работа с ребенком должна активизировать речевое подражание, развивать внимание и память.

### **Принципы безопасного перемещения**

Чтобы облегчить родителю выполнение перемещения ребенка, сделать его максимально комфортным и безопасным для него и ребенка необходимо:

1. Оценить условия, в которых оно осуществляется:

- соотношение веса и роста взрослого и ребенка;
- опыт, физическое состояние, навыки перемещения у взрослого;
- готовность сотрудничать, физические возможности, наличие боли или других ограничений у ребенка (гастростома, дренаж и т.д.);
- окружающую обстановку. Если возможно, сократить расстояние, на которое нужно будет перемещать ребенка. Убрать все, что может помешать при перемещении: шнуры на полу, обувь и т.д.

2. Перед началом перемещения необходимо выбрать способ его выполнения, оценив, может ли неподготовленный оказывать помощь при перемещении, какие вспомогательные средства доступны для использования, есть ли помощники, которых можно привлечь к участию.

3. В ходе перемещения необходимо соблюдение базовых правил:

- информировать ребенка обо всех действиях и их последовательности;
- максимально использовать возможности ребенка;
- спина человека, осуществляющего перемещение должна оставаться прямой. Сильное сгибание, разгибание, скручивания приведут к травме.
- расположить ребенка максимально близко к собственному туловищу.
- в целях обеспечения максимальной устойчивости родителю необходимо
- обеспечить широкую площадь опоры, держать ноги на ширине плеч или в положении шага.
- носить удобную одежду, не препятствующую движениям, и нескользящую обувь с задником.